ANCRAGE

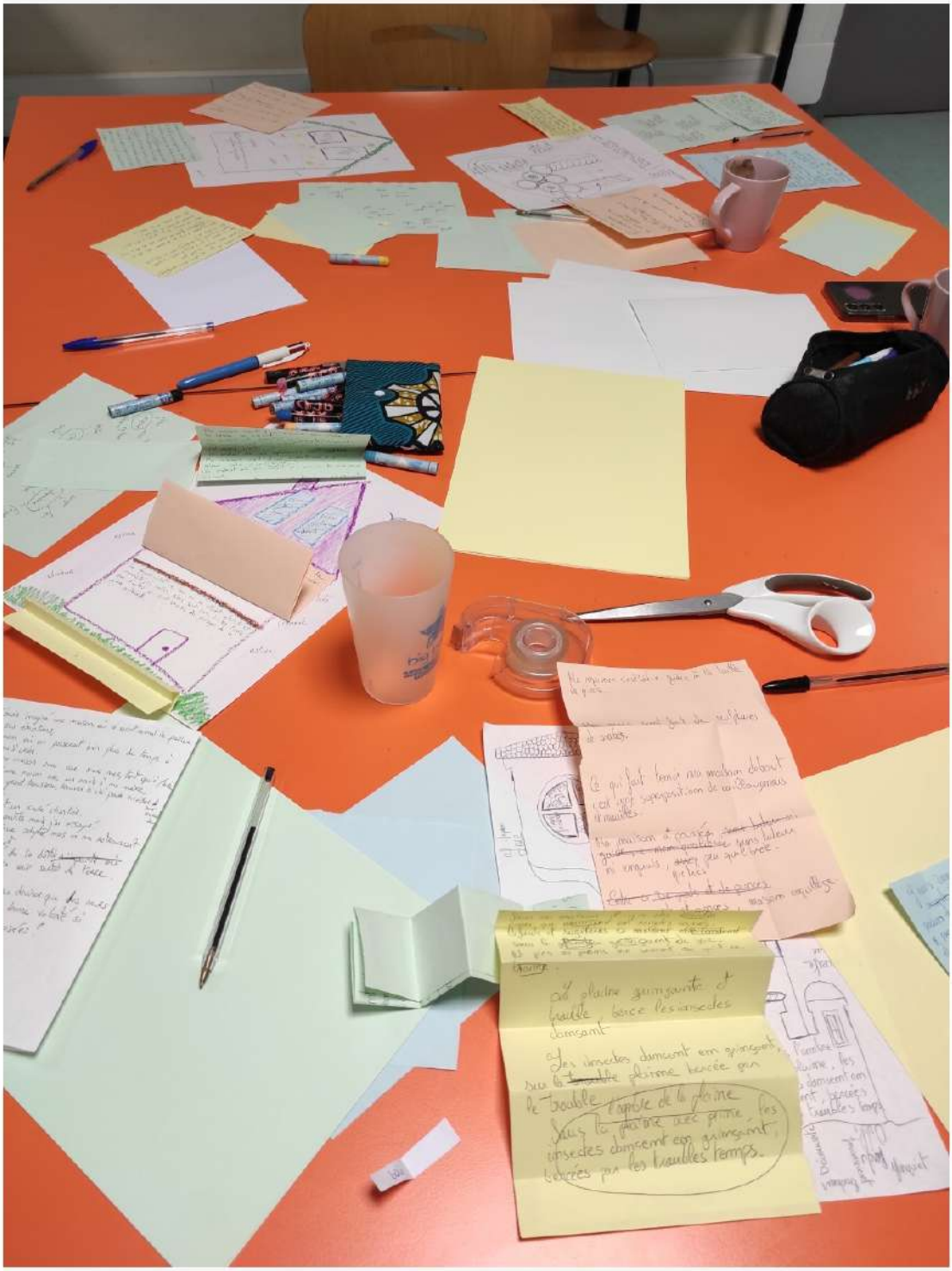
Association de Prévention des Violences

Ateliers d'écriture féministe

"Les Mots Ciments"

Écrire pour s'exprimer et construire ensemble,
créer des récits et des liens

de septembre 2025 à janvier 2026



Descriptif

Ateliers d’écriture créative, dynamique et mouvementée basée sur le jeu et le groupe. Espaces de créativité sans objectifs de performance, dans un cadre se voulant soutenant et accueillant. Ces espaces en mixité choisie s'adressent aux femmes cis, trans, intersexes et personnes non-binaires à partir de 16 ans.

Thème du cycle d'ateliers : Explorer le féminisme dans le temps et l'espace

Étendre et promener son regard, ouvrir des perspectives
faire des allers-retours et des ponts entre intérieur et extérieur
écrire autour du féminisme sous plusieurs angles
utiliser nos vécus, nos imaginations, nos élans pour créer, transformer
et sentir nos capacités d'action par les mots
faire groupe, explorer différentes façons d'écrire
et s'amuser !

Les ateliers

à La Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Grenoble

Salles avec accès PMR

durée : 2 heures

🔴 **ateliers indépendants - possible de s'inscrire à un ou plusieurs**

mardi 30 septembre 2025

Constructions sociales et récits fondateurs :
à la reconquête de nos imaginaires

18h30 à 20h30 · Salle 223

—

jeudi 30 octobre 2025

Sexisme, stéréotypes, normes et injonctions : hors de mon sac

18h30 à 20h30 · Salle 319

—

jeudi 18 décembre 2025

Voyage dans le temps : féministes d'hier, d'aujourd'hui et de demain

18h30 à 20h30 · Salle 201

—

mardi 6 janvier 2025

Puissance de l'art et du langage : (s')exprimer pour exister

18h30 à 20h30 · Salle 319

—

🔴 **Infos et inscriptions :** tomecrit@mailo.com

Les infos pratiques

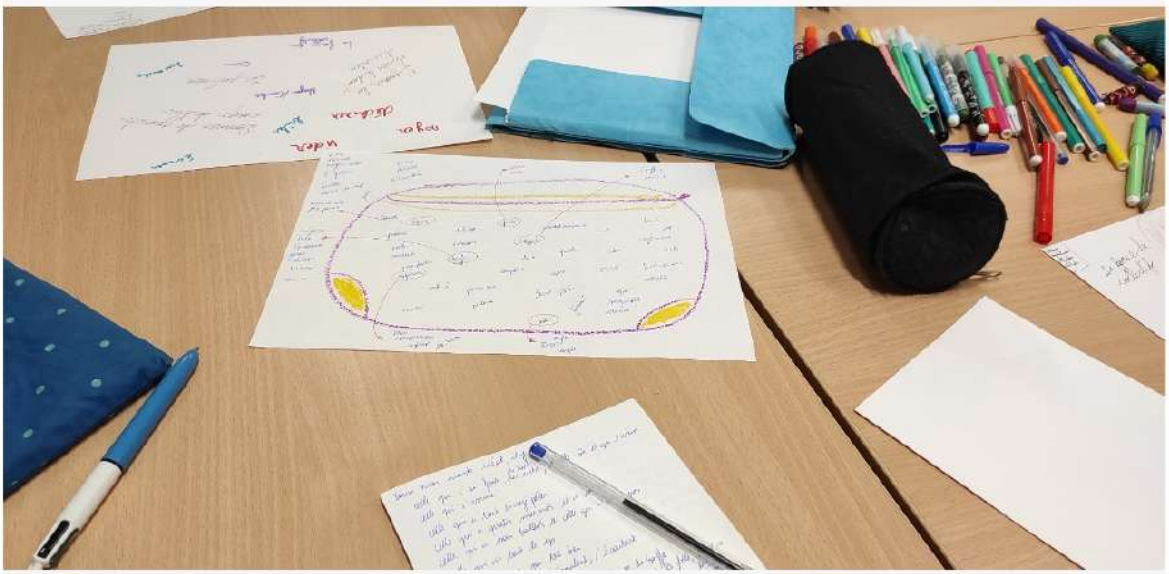
- Ateliers proposés à prix libre (pour contribuer au matériel des ateliers et en soutien à l'association).
- Matériel disponible sur place, évidemment possible de ramener ses outils d'écriture préférés.
- Collation fournie, contributions bienvenues.
- Ne pas hésiter à emmener tout ce qui peut aider à se sentir au mieux !
- Ces espaces en mixité choisie s'adressent aux femmes cis, trans, intersexes et personnes non-binaires à partir de 16 ans

Je m'inscris

Tomecrit

Je m'appelle Tom, poéte·sse et animateur·rice d'ateliers d'écriture. J'écris surtout sur le quotidien, la vie de tous les jours et de façon plutôt brute. J'aime les mots, les sons, la joie que j'aie à les choisir, à jouer avec pour créer des images, des sensations! Mon écriture est très liée au corps et nourrie par le temps que je passe dehors et à explorer différentes pratiques de mouvement. Elle est aussi et avant tout liée au partage, par les ateliers et en donnant à lire et entendre ce que j'écris.

@tomecrit_

Mon approche

Pour moi, écrire est politique et une façon que j'ai trouvée de rester fonctionnel.le avec mes vécus, de faire sortir ce qui me révolte, me fait mal et c'est ce qui m'a mené.e à ouvrir des espaces pour que d'autres puissent le faire. Je pense que l'écriture permet de s'exprimer, se libérer, se rassembler et reprendre un pouvoir d'action sur le réel. Mes ateliers sont conçus pour être accessibles à toustes, ma volonté étant de faciliter la libre expression et comment y (re)trouver du plaisir, de l'amusement, loin du contexte scolaire, sans « il faut » ni « je dois ». Chaque séance est construite autour de propositions de création, de lectures et de partages, seul.e ou à plusieurs et à partir de différents supports. J'ai à cœur d'accompagner et d'accueillir chaque personne qui vient à un atelier pour qu'elle se sente au mieux, que ce soit sa première fois ou non, le cadre est très libre, n'hésite pas à passer pour essayer ! :)